



# Kompass Coaching



Wo stehe ich?

Wo will ich hin?

Wie erreiche ich mein Ziel?

Standortanalyse mit Zielausrichtung.

Mit frischem Schwung durch das Jahr !

**Claudia Albrecht**, Marketingberatung und Coach. [www.claudiaalbrecht.de](http://www.claudiaalbrecht.de)

Wir leben in turbulenten Zeiten, spielen viele Rollen als Frau, Mutter, Ehefrau, Partnerin, im Beruf, Haushalt und Garten, sind selbst Kind und sollen überall funktionieren.

**„Und was will ich für mich und meine eigene Zufriedenheit?** Wenn ich zufrieden bin, dann bin ich gesund. Dem Körper, Geist und Seele mit Zielen, Wünschen und Bedürfnissen neuen Schwung zu geben und eine neue Perspektive erarbeiten, die meinen derzeitigen Lebensabschnitt bereichert und mich leistungsfähiger und zugleich entspannter macht.“

Im Kompass-Coaching sich neu ausrichten und sich bewusst machen, wo die private und die berufliche Reise hin geht. Dabei selbstgesteuert zu sein ist das Geheimnis.

## Seminarinhalt:

- ✦ Standortanalyse der eigenen Themen und Bestandaufnahme
- ✦ Kompetenzanalyse und Stärkeprofil erstellen
- ✦ Wertespiegel, Wunsch- Bedürfniserörterung
- ✦ Ziele definieren
- ✦ Routenplan erstellen

## Zigruppen:

Menschen, die sich privat oder beruflich, als Team oder Einzelkämpfer weiter persönlich entwickeln und neue Ziele erreichen wollen.